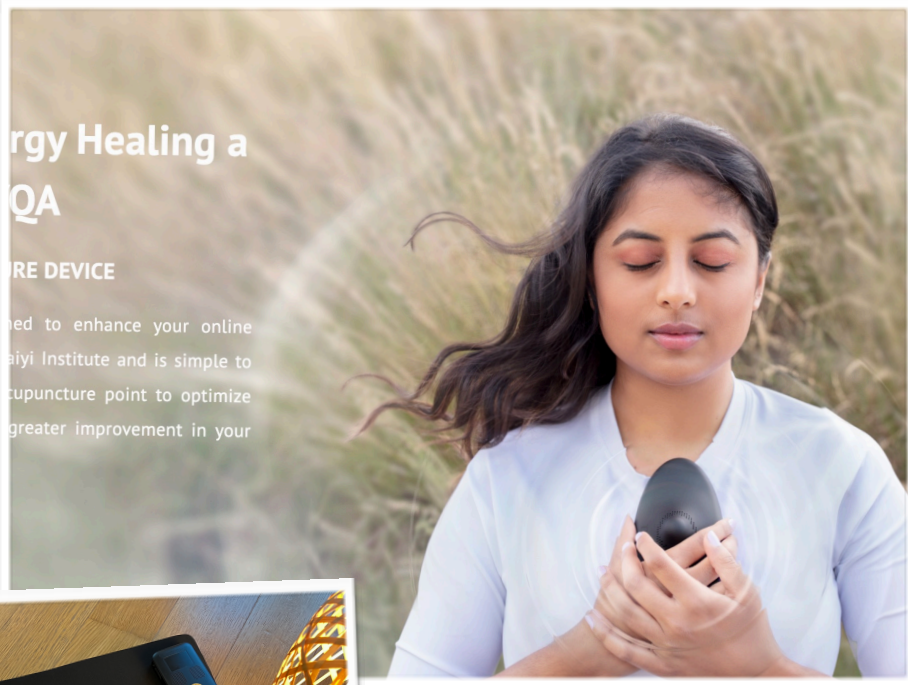


# 高级别冥想论坛

请有缘修行者共聚



# 冥想与筋膜

特邀 Andrew Scheffer, Angela Xu, Renee Cohen 新朋友

2023年11月26日星期天晚上5点—7点在纽约曼哈顿洛克菲勒中 1270 6 th Ave,8 Floor Lounge 举办高级别冥想论坛，主办方介绍“冥想与筋膜”，共同讨论冥想对生理的作用性，怎么达到终身无疾。

**筋膜**是贯穿身体的一层纤维结缔组织（疏松或致密结缔组织），它衬垫在皮肤底下，及包绕着肌肉、肌群、血管、神经、内脏。筋膜分为三种，分别叫浅筋膜、深筋膜、内脏筋膜（浆膜下筋膜），它们延绵不断贯穿身体上下。

筋膜包覆肌肉并提供张力，可能因为外伤、感染、发炎等情况导致沾黏，影响血液循环和活动程度，如何将日常生活姿势回到中立位置并放松筋膜减缓酸痛是目前文明病的课题。古人曰：“筋软骨正”。“筋长一寸，寿延十年”。

太乙传承人张勋华现场分享通过“动、静、定”、“生殖波”使冥想效果提高，快速直接改变细胞结构，让所有生理问题不影响心理，使冥想进入高维，让你感受到终身无疾希望目标！

论坛有分享，体验各种形式冥想。

主办：世界非遗基金组织

2023年11月24日